

Amor infinito

Guérir à l'unisson

Mouvement intuitif et conscient

Au Coeur de Moi-même

Atelier 7

Du baume sur tous les coeurs

jeudi 27 mars 2025 à 19h30

danse guidée par Laura Araneda

en présentiel à Caen

quartier Le Port

sur réservation

25 €

[linktree/dansersoi](https://www.linktree.com/dansersoi)

DANS
&
SOI



PROGRAMME 2024 - 2025

AU COEUR DE MOI-MÊME

Mouvement intuitif et conscient

CYCLE DE 10 ATELIERS

1 fois par mois

jeudi soir

19h30-21h

CAEN
quartier
Le Port



PROGRAMME 2024

ME CONNECTER À MON ESSENCE

26/09/24

Tourner le regard vers ce qui t'est essentiel pour ne plus te remettre au lendemain.

ME CONNECTER À LA SAGESSE DE MON CORPS

07/10/24

Te faire la promesse d'écouter ton corps comme source de savoir.

FLUIDIFIER MA VIE

14/11/24

Accueillir un nouveau message dans ton corps, celui de la fluidité.

UNE ODE À L'AMOUR DE SOI

19/12/24

Reconquérir ton Royaume intérieur en dansant une ode à l'amour de toi-même.



PROGRAMME 2025

ÉVOLUER EN DOUCEUR

23/01/25

Établir un nouveau paradigme : "j'évolue dans la douceur".

ME RELIER À L'AMOUR

27/02/25

Te relier à l'amour infini et inconditionnel de l'Univers.

GUÉRIR À L'UNISSON

27/03/25

Apporter du baume sur tous les cœurs. T'offrir de l'amour pour en redonner en abondance aux autres.

CUEILLIR MON ARTISTE

24/04/25

Libérer ton feu créatif, ton imaginaire, rêver grand et en couleurs.

AMPLIFIER LE SILENCE

22/05/25

Faire taire un instant les mécanismes de peur et de crainte inconscients pour écouter ton intuition, qui, elle, est toujours juste.

ÉLEVER LA CONSCIENCE

19/06/25

Goûter à l'apaisement par une grande proximité avec ton être dans toute son entièreté.





Sur réservation

1 atelier de mouvement intuitif : 25 €

[linktree/dansersoifrance](https://www.linktree.com/dansersoifrance)

Puis-je participer à un seul atelier ?
Bien sûr et tu peux rejoindre le cycle à tout moment. Chaque atelier peut se vivre indépendamment l'un de l'autre.

06 29 69 15 36

laura.araneda.art@gmail.com

 [@danser_soifrance](https://www.instagram.com/danser_soifrance)

